

COLONSCOPIA VIRTUALE

DIETA e PREPARAZIONE

3 giorni **DIETA PRIVA DI SCORIE**

prima

dell'esame: **NO: pane, pasta, cereali, biscotti, verdure e frutta**

SI: crackers, semolino, riso in bianco, pastina in brodo, uova, liquidi di ogni tipo (inclusi succhi di frutta), miele e zucchero, olio, burro, margarina, sale, passata di pomodoro

2 giorni **Dieta priva di scorie**

prima

dell'esame:

1 giorno **Prima colazione: 2-3 fette biscottate; tè o caffè dolcificati a piacere (senza latte)**

prima

dell'esame: **Pranzo: pollo o pesce**

Ore14: assunzione del purgante ISOCOLAN® (4 BUSTE : 1 BUSTA IN 1,5 LITRI DI ACQUA) o SELG®. (4 BUSTE: 1 BUSTA IN 1 LITRO DI ACQUA) (attenendosi scrupolosamente alle istruzioni allegate alla confezione. La soluzione diventa più gradevole se preparata con acqua fresca (senza ghiaccio); non aggiungere alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti o liquidi diversi dall'acqua).

Il giorno **Prima colazione: tè o caffè dolcificati a piacere**

dell'esame:

N.B. SE L'ESAME SI EFFETTUA DI POMERIGGIO A PRANZO RIMANERE A DIGIUNO